



Atualizações + recentes

Últimos Posts

#### ESCLEROSE MÚLTIPLA

[ sexta-feira 20, às 07:30, (2) comentários ]

#### "MIMOS" PARA MULHERES

[ quarta-feira 17, às 07:30, (1) comentários ]

#### VENCER A OBESIDADE

[ quarta-feira 18, às 04:05, (5) comentários ]



25-02-09

## AJUDA DE BERÇO

Tema - 5ª feira - 26 | 02 | 09



A Ajuda de Berço, fundada em 1998, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, nascida da consciência de que toda a vida pede amor. A sua missão é promover, defender e dignificar a vida humana, através do acolhimento e encaminhamento de crianças, dos 0 aos 3 anos, que não possam viver com os pais ou familiares.

Os desafios colocados pela Ajuda de Berço para 2009 são garantir que todas as suas crianças se encontrem em segurança; que as suas casas tenham as condições necessárias de segurança; e que a casa "Quinta da Cabrinha", que coloca hoje em risco as crianças que lá habitam seja substituída. Para a angariação de fundos para a concretização destes desafios, a Ajuda de Berço criou o Projecto "A Vaquinha", que é aquilo que todos nós já fizemos pelo menos uma vez na vida por uma boa causa entre familiares, amigos ou colegas.

Dentro desta iniciativa, existe ainda o projecto "ABC da Vaquinha", que é uma colecção composta por 6 livros infantis da autoria de Isabel Zambujal, Sandra Anastácio, Rosário Alçada Araújo, Margarida Fonseca Santos, Maria João Lopo de Carvalho e Filipa Sabrosa. Os lucros das obras revertem a favor da nova casa para os bebés da Ajuda de Berço.

Todo o projecto apadrinhado por Adelaide de Sousa e Simão Sabrosa é apresentado amanhã, dia 26 de Fevereiro, às 15h30, no Cinema São Jorge, em Lisboa. Mais tarde, às 19h, a Presidente da Ajuda de Berço, Sandra Anastácio, e duas das autoras da colecção de livros, Isabel Zambujal e Filipa Sabrosa, comentam o que por lá aconteceu.

#### Rubricas:

**Descobertas Lifecooler:** Raquel Strada traz-lhe mais um roteiro Lifecooler, desta vez pelo Mercado Biológico do Príncipe Real e pelo Supermercado Brio, em Lisboa.

**Grande Plano:** Rui Pedro Tendinha comenta as estreias de cinema da semana e fala sobre a sua entrevista a Michelle Pfeiffer, no Festival de Cinema de Berlim.

#### Sites Úteis:

[www.ajudadeberco.pt](http://www.ajudadeberco.pt)  
[www.lifecooler.pt](http://www.lifecooler.pt)

Publicado por Maria João Araújo às 07:00 PM | [Permalink](#) | [Comentários](#) (0)

25-02-09

## MUDANÇA DE VISUAL

## Horários

#### Directo:

• 19h00 às 20h00, de Segunda a Sexta-feira

#### Repetições:

• 06h00, 10h45, 02h40, de Segunda a Sexta-feira  
 • 06h00, aos Sábados e Domingos

## CARTÕES DE CRÉDITO CITI NÃO PRECISA MUDAR DE BANCO



TAEG de 23,35% em compras

## Categorias:

- 2ª FEIRA - CIDADANIA & TECNOLOGIAS
- 3ª FEIRA - MODA & BELEZA
- 4ª FEIRA - SAÚDE & BEM-ESTAR
- 5ª FEIRA - CULTURA & LAZER
- 6ª FEIRA - SAÚDE & DESPORTO
- Notícias
- Off The Record

## Subscrever RSS

## Últimos Comentários:

- **ESCLEROSE MÚLTIPLA**  
Contribuído por Afonso Freitas  
[ fevereiro 25, 2009 11:26 PM ]
- **ESCLEROSE MÚLTIPLA**  
Contribuído por Pedro  
[ fevereiro 26, 2009 12:55 PM ]
- **"MIMOS" PARA MULHERES**  
Contribuído por Raquel Fialho de Almeida Pereira Delgado  
[ fevereiro 19, 2009 05:33 PM ]
- **VENCER A OBESIDADE**  
Contribuído por Anabela Pinto  
[ fevereiro 18, 2009 05:22 PM ]
- **VENCER A OBESIDADE**  
Contribuído por Sandra  
[ fevereiro 18, 2009 06:51 PM ]
- **VENCER A OBESIDADE**  
Contribuído por Rosario  
[ fevereiro 18, 2009 08:08 PM ]
- **VENCER A OBESIDADE**  
Contribuído por Ana Tomas  
[ fevereiro 19, 2009 11:22 AM ]
- **VENCER A OBESIDADE**  
Contribuído por carla silva  
[ fevereiro 19, 2009 11:57 AM ]
- **PERDA GESTACIONAL**  
Contribuído por Juanitta  
[ fevereiro 12, 2009 09:57 AM ]

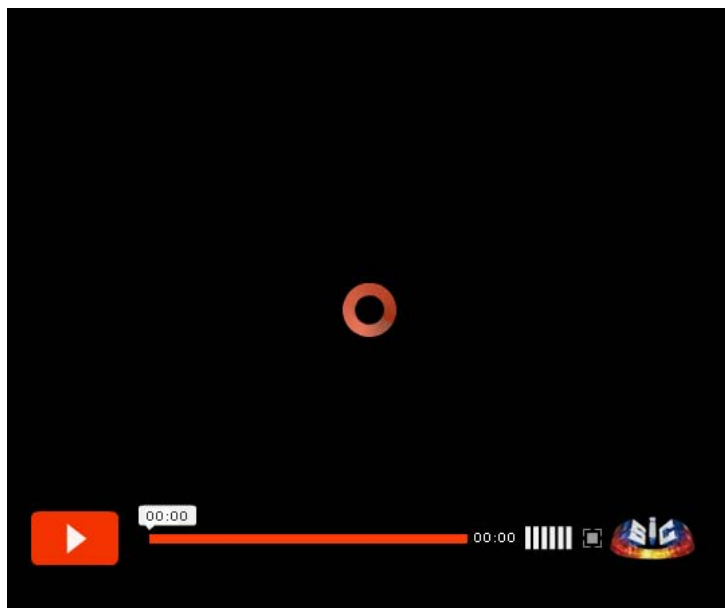


#### OUTROS VÍDEOS DO MUNDO DAS MULHERES

Publicado por Maria João Araújo às 06:11 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

## 25-02-09 PONTO DA SITUAÇÃO DAS GRÁVIDAS E MIGUEL PASSOS

Conta, Peso e Medidas com Teresa Branco, Fisiologista



#### OUTROS VÍDEOS DO MUNDO DAS MULHERES

Publicado por Maria João Araújo às 06:02 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

## 25-02-09 A MOEDA VIVA

Tema - 4ª feira - 25 | 02 | 09

- **PERDA GESTACIONAL**  
Contribuído por [Sónia Fragoso](#)  
[ fevereiro 13, 2009 01:01 PM ]
- **PERDA GESTACIONAL**  
Contribuído por [Alexandra Gonçalves](#)  
[ fevereiro 13, 2009 02:42 PM ]
- **PERDA GESTACIONAL**  
Contribuído por [FilipaP](#)  
[ fevereiro 18, 2009 03:48 PM ]
- **PERDA GESTACIONAL**  
Contribuído por [maria](#)  
[ fevereiro 19, 2009 12:02 AM ]
- **DOENÇA CELÍACA**  
Contribuído por [A Magia do Açúcar](#)  
[ fevereiro 7, 2009 09:56 AM ]
- **DOENÇA CELÍACA**  
Contribuído por [Paula Silva](#)  
[ fevereiro 8, 2009 07:03 PM ]
- **DOENÇA CELÍACA**  
Contribuído por [Manuela](#)  
[ fevereiro 17, 2009 03:24 PM ]
- **DOENÇA CELÍACA**  
Contribuído por [associação portuguesa de celíacos](#)  
[ fevereiro 17, 2009 07:28 PM ]
- **DOENÇA CELÍACA**  
Contribuído por [Marisa](#)  
[ fevereiro 17, 2009 08:31 PM ]

#### Arquivos:

- [fevereiro 2009](#)
- [janeiro 2009](#)
- [dezembro 2008](#)
- [novembro 2008](#)

#### Parceiros:

- [Metabollica](#)
- [Lúcia Piloto](#)
- [Lanidor](#)
- [Nespresso](#)
- [Let's shop](#)
- [Time Out](#)
- [Egor](#)
- [Asfac](#)
- [SIC](#)
- [Visão](#)
- [Caras](#)
- [AEIOU](#)
- [Vogue](#)
- [Lifecooler](#)
- [Nupe](#)
- [Bo concept](#)
- [Shiseido](#)

Em parceria com:  
**aeiou**

série de palestras na Culturgest que propõem uma viagem pelo século XX, onde se mostra como os 'modos de vida' passaram de uma norma assente na culpa e na disciplina para uma outra em que, perante o desaparecimento das grandes ideologias, cada um é suposto tratar de si. Para aqueles que não suportam o fardo de construir a sua própria 'narrativa', a alternativa é o colapso, a depressão, essa grande epidemia dos séculos XX e XXI. O historiador Rui Trindade apresenta-nos algumas ideias que caracterizam a sociedade hiper-consumista, num momento da nossa história em que se procura novas soluções para quase tudo.

Rubricas

#### Sou Como Sou

com Ana Paula Reis, psicóloga

#### Senhor Doutor

com Paulo Oom, pediatra

Publicado por João Luz às 05:32 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

20-02-09 **ESCLEROSE MÚLTIPLA**

Tema 2ª feira 23-02-2009



A Esclerose Múltipla é uma doença crónica, que afecta o sistema nervoso e que até agora não apresenta cura, e que atinge mais de 5 mil pessoas em Portugal. Embora não seja fatal, esta doença pode tornar-se extremamente incapacitante, afectando algumas funções motoras, a visão e a linguagem.

Em estúdio, à conversa com Adelaide de Sousa vai estar Ana Freitas, portadora da doença há 15 anos e autora do livro Aprender a viver melhor com...Esclerose Múltipla, Manuela Martins, Presidente da Sociedade Portuguesa de Esclerose Múltipla (SPEM) e ainda Ângela Valença, neurologista.

Rubricas

**Em privado** com Catarina Mexia, terapeuta familiar

**Afinal de contas** com Susana Albuquerque, secretária-geral da ASFAC

Contactos úteis:

[www.spem.org](http://www.spem.org)  
[www.etnopsi.com](http://www.etnopsi.com)  
[www.asfac.pt](http://www.asfac.pt)

Publicado por Pedro Ramos as 07:30 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(2\)](#)

19-02-09 **PELA NOITE DENTRO**

Tema - 6ª feira - 20 | 02 | 09

Apesar de mostrarmos grande capacidade de adaptação, somos, sobretudo, criaturas diurnas. A noite, quando surge, fecha o ciclo e, em princípio, o sono instala-se. Podemos privar-nos de sono, claro, mas isso não durará muito tempo. Se passarmos mais tempo activos durante a noite do que durante o dia, esse ciclo diário como que se ajusta e conduz a novas rotinas, contrárias às da grande maioria da população. Para conhecermos o quotidiano de quem faz da noite o seu habitat, temos Rita Neves,

**Rubricas****Bo Concept**

com Teresa Santos, interior decorator

**Venha Daí**

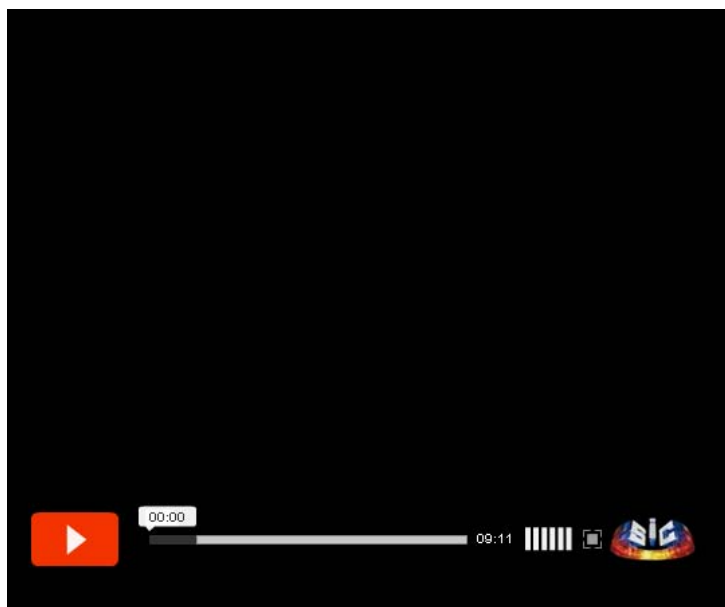
com Cristina Amaral, revista Time Out Lisboa

Publicado por João Luz às 07:33 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

19-02-09

## 6 ESTRATÉGIAS PARA ENFRENTAR A RECESSÃO

**A tempo Inteiro** com Lúcio Lampreia, sociólogo do trabalho



### OUTROS VÍDEOS DO MUNDO DAS MULHERES

Publicado por Pedro Ramos às 05:40 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

18-02-09

## E OS ÓSCARES VÃO PARA...

**Tema - 5ª feira - 19|02|09**



A cerimónia anual de entrega dos Óscares é já no próximo Domingo e o Mundo das Mulheres vai tentar dar-lhe uma antevisão do evento.

Por isso, convidou Pedro Mexia da Cinemateca, o realizador Jorge Paixão da Costa e o redactor do Site 'Cinestação' Pedro dos Santos, para darem a sua opinião sobre quem serão os grandes vencedores e os grandes derrotados.

Se também quiser dar a sua opinião sobre quem merece ou não ganhar um dos vários Óscares da Academia de Cinema de Hollywood, envie-nos um e-mail para mundodasmulheres@sic.pt.

**Rubricas:**

**Online:** Sara Andrade dá-lhe a conhecer sites de apostas para os Óscares e sobre os vestidos para a Red Carpet.

**Grande Plano:** Rui Pedro Tendinha faz a sua aposta para os vencedores da Grande Noite de Domingo

**Contactos Úteis:**

www.cinestacao.com  
www.oscar.com  
www.betfair.com  
www.betfairpredicts.com  
www.gambling911.com  
www.style.com

Publicado por Maria João Araújo às 06:41 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

18-02-09 **VENCER A OBESIDADE**

**Tema - 4ª feira - 18 | 01 | 09**

"No final do século XX, a obesidade tinha-se tornado num dos grandes problemas de saúde pública. No início do século XXI calcula-se que será um dos maiores problemas deste século. As dimensões do problema ultrapassam em muito as questões plásticas que levam, sobretudo as mulheres, à consulta da especialidade ou ao consumo de medidas avulsas de tratamento. A obesidade é um grande problema porque está associada a maior risco de doenças e de mortalidade precoces. Nas doenças associadas destacam-se a diabetes tipo 2 e as doenças cardiovasculares. O alarme que a Organização Mundial de Saúde tem lançado em relação à obesidade e à diabetes justifica-se pelo facto de estas doenças serem em grande parte evitáveis, dado que estão relacionadas com hábitos e comportamentos, o chamado estilo de vida". É o que afirma Isabel do Carmo, endocrinologista, no livro "Obesidade em Portugal e no Mundo", do qual é co-autora, e que estará presente no Mundo das Mulheres.

Para nos deixar o seu testemunho, temos também Gina Geadas, autora do blog "O Outro Lado do Espelho", que serve como ponto de encontro de muitas pessoas que pretendem vencer o problema da obesidade.

**Rubricas****Conta, Peso & Medidas**

com Teresa Branco, fisiologista

**Paladartes**

com Mafalda Pinto Leite, consultora gastronómica

Publicado por João Luz às 04:05 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(5\)](#)

17-02-09 **PERDA GESTACIONAL****Repetição do Programa**

Devido aos inúmeros pedidos para haver repetição do programa da Perda Gestacional, ele será repetido no dia 6 de Março, às 19h, no dia 10, às 10h30, e no dia 11, às 02h30.

Publicado por Maria João Araújo às 04:43 PM | [Permalink](#) | [Comentários \(0\)](#)

Grupo Impresa

-1.41% ▼ 0.70€

[Publicidade](#) | [O que é a SIC](#) | [Ficha Técnica](#) | [Termos e Condições](#) | [Privacidade](#) | [Contacto: mundodasmulheres@sic.pt](#)